



A B S Association Bresse Sportive

Mardi 8 septembre 14h 30-

Salle Andrée Berry

Vous avez 50 ans et plus, vous souhaitez garder la forme, venez nous rejoindre. Nous vous proposons des activités sportives adaptées.



Danses diverses en ligne



Gym. douce



Marche et Randonnées



Marche nordique



Aquagym

Informations et Inscriptions

ooOoo

Consultez notre site pour en savoir plus : abs71.fr



CAVEIRINHA JIU-JITSU BRÉSILIEN 71

SELF - DÉFENSE
Féminin

JIU-JITSU BRÉSILIEN
Mixte - Loisir & Compétition

Les entraînements se déroulent

*le lundi de 20h à 21h30,
le mardi de 18h30 à 21h30,
le vendredi de 18h à 20h et
le samedi de 9h à 14h.*

au DOJO - Gymnase Andrée Berry
rue des Potiers à Pierre-de-Bresse (71)

infos 06 38 89 52 22

DAKOTA COUNTRY à PIERRE DE BRESSE

DANSE COUNTRY & LINE DANCE

Salles Municipales Andrée Berry



COURS DÉBUTANTS / NOVICES

Les vendredis
18h00 - 20h00
Avec Sophie

COURS NOVICES / INTERMÉDIAIRES

Les mardis
17h15 - 20h30
Avec Aurore

★ 2 premiers cours d'essais offerts ★

RENSEIGNEMENTS :

☎ AURORE : 06 37 69 29 89

☎ SOPHIE : 06 15 64 56 17

ENERGIE FITNESS



FITNESS

C'EST AUSSI LA DANSE

(MODERNE JAZZ, AFRO, LATINO, ETC...)

avec

**JIMMY
DELAY**

Instructeur
diplômé d'État

**ENEZ ESSAYER !
GRATUIT
EN SEPTEMBRE**

PIERRE-DE-BRESSE
SALLE ANDRÉE BERRY

MARDI

DANSE 19H15 - 20H15

ET AUSSI

JEUDI

DANSE 20H00 - 21H00



1

Suivez-nous sur Facebook

 énergie fitness

(g) Imprimerie Guinard

Pierre-de-Bresse

Ne pas jeter sur la voie publique

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

SANDRINE (PRÉSIDENTE)

07 81 81 37 05

BABY BALLON

GÉNÉRATIONS 2021-2022



INSCRIPTIONS OU RENSEIGNEMENTS
ELVINA DUCROT - 06 78 29 00 73



SAISON
2026-2027

PIERRE - DE - PEP'S

ASSOCIATION 100% BÉNÉVOLE
À PIERRE-DE-BRESSE

AEROKICK & RELAX

CHAQUE MARDI AVEC DELPHINE

RENFO MUSCULAIRE 19H15 - 19H30

AEROKICK 19H30 - 20H30

RELAX 20H30 - 20H45

MAISON ANDRÉE BERRY - GYMNASSE

JUMP

2 SÉANCES/ MOIS
AVEC DELPHINE

DIMANCHE

9H - 10H15

MERCREDI

18-19H15

GYMNASE ANDRÉE BERRY
ET SALLE CRISTAL

Places limitées, planning sur demande

TARIFS

Le planning est disponible sur
l'application gratuite Spond dès l'inscription. Les séances
commencent en septembre et finissent début juillet.

Aerokick 65€ /an ou 3€/séance

Jump 30€*/trimestre ou 9€/séance

Circuit Training 90€ /an ou 7€/séance

Soma Fit 40€ /an ou 5€/séance

Adhésion annuelle toutes activités incluses 140€

Tarifs étudiants et familles disponibles sur demande.

*seulement 15€/trimestre si vous avez déjà vos boots

CIRCUIT TRAINING

3 À 4 SÉANCES/MOIS
LUNDI ET MERCREDI

18H-19H

SAMEDI 10H-11H

AVEC
BENJAMIN

GYMNASE
ANDRÉE BERRY

Places limitées,
planning sur demande

SOMA FIT

1 DIMANCHE / MOIS
AVEC DELPHINE
+ SÉANCES BONUS
AVEC ANNE

REGULATION EMOTIONNELLE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
CONFIANCE EN SOI

10H30 - 11H30

MAISON ANDRÉE BERRY,
SALLE DIAMANT
Planning sur demande

TOUTES LES ACTIVITÉS NÉCESSITENT UN CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

UNION SPORTIVE PIERROISE

Perrine & Sullivan

à la présidence

Julie & Géraldine

au secrétariat

Anne-Catherine & Florent

à la trésorerie

ASSOCIATION
MULTISPORT

Débutant

Intermédiaire

Confirmé

Gymnase B.N.I.
rue du collège à Pierre-de-Bresse

Les balles et les volants sont fournis par le club !
Organisation de multiples événements sportifs et conviviaux (Blackminton, Nuit du Pickleball...)

NOUVEAU !

mini tennis pour
les 5-6ans

séances
avec coach*
lundi ou samedi

jeu libre

lundi 17h30-19h

1er dimanche du mois 16h - 18h

Tennis

TARIFS

cotisation à 50 € pour tous
(adhésion club + licence)

5-6ans : 180€ pour 30 séances de 1h
> 7ans : 230€ pour 30 séances de 1h30

supplément
TENNIS
avec coach *

CONTACTEZ-NOUS

usp71270@gmail.com

Tél. : 06.11.84.26.68



Badminton

jeu libre
lundi 20h45-22h30
jeudi 20h-22h
dimanche 10h-12h



SESSION 2026/2027

VITAL'GYM

ONS'Y MET ?

ESSAIS GRATUITS SUR SEPTEMBRE

Lundi 19h30/20h30 : Renforcement musculaire

Mercredi 19h30/21h : Cardio'Boxe

Jeudi 18h30/20h30 : Step, Fitness, LIA

ADHÉSION 140€

QUE LA NOUVELLE ANNÉE COMMENCE !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Vitalgym71@gmail.com

06.67.03.01.67

Facebook/Instagram

**Gymnase Maison Andrée Berry, Rue des Potiers,
71270 Pierre De Bresse**



PIERRE -DE- BRESSE

FORUM



DES

ASSOCIATIONS



Samedi 29 août



2026

14 h à 18h30

halle de la Grenette



**Participez et gagnez un bon de 20 €, à faire valoir sur
votre licence ou votre
adhésion à une association
pierroise (tirage au sort en fin
d'après-midi)**

